

# Action collective pour l'arthrite:

Un cadre national pour améliorer la prévention et le traitement de l'arthrite au Canada

## Sommaire exécutif

L'ARTHRITE est une maladie chronique qui a des effets dévastateurs et invalidants sur la vie de plus de 4,6 millions de Canadiens. En plus du fardeau de la douleur et du handicap auxquels les individus atteints d'arthrite doivent faire face, l'arthrite est la cause la plus fréquente d'incapacité au Canada. En conséquence, cela entraîne des coûts significatifs pour le système de soins de santé public et affecte négativement la productivité au travail et l'économie canadienne. L'arthrite ne connaît pas de frontières d'âge ou de sexe.

Malheureusement, plusieurs Canadiens atteints de la maladie se font dire « ce n'est que de l'arthrite ». En effet, la douleur articulaire est souvent considérée comme un aspect normal du vieillissement. L'ampleur de la problématique de l'arthrite et l'importance d'intervenir sont négligées.

Comment le Canada demeurera-t-il globalement compétitif quand, en 2040, un travailleur sur trois (près de 30 % de la main-d'œuvre active) souffrira de douleur à la hanche ou au genou, d'incapacité et de difficultés motrices?

### Un fardeau croissant et coûteux

En raison de l'augmentation de la longévité, de la réduction de l'activité physique, de l'obésité croissante et d'un manque d'accès rapide aux soins de santé, le fardeau de l'arthrite est en augmentation. D'ici une génération, plus de 10 millions de Canadiens (un sur quatre) recevront un diagnostic d'arthrose ou de polyarthrite rhumatoïde (PR), les deux formes d'arthrite les plus communes. Le fardeau économique de l'arthrite au Canada, qui comprend les coûts directs liés à la santé et les coûts liés au handicap, passera de 33,2 milliards de dollars en 2010 (2,7 % de la valeur du produit intérieur brut (PIB) canadien) à plus de 68 milliards de dollars en 2040 (valeurs de 2010).

### Des solutions existent

L'Alliance a créé **Action collective pour l'arthrite : Un cadre national pour améliorer la prévention et le traitement de l'arthrite au Canada** en s'appuyant sur trois objectifs principaux :

- Partager le point de vue de la communauté de l'arthrite sur les changements et les interventions nécessaires à l'amélioration de la vie des gens qui vivent avec l'arthrite.
- Mobiliser les efforts autour de stratégies à long terme afin d'améliorer la prévention de l'arthrite et la qualité et l'efficacité des soins.
- Faciliter et concerter les efforts au sein du gouvernement et des parties prenantes de l'arthrite sur la sensibilisation, les modèles de soins et la recherche.



**Action collective pour l'arthrite** présente des directions stratégiques basées sur des données probantes, organisées en six objectifs sous trois piliers stratégiques, afin d'atteindre l'objectif d'améliorer la vie des Canadiens :

#### Pilier I - Améliorer les connaissances et la sensibilisation

La prévention et les soins efficaces de l'arthrite sont inhibés par un manque de connaissances, une mauvaise compréhension et une formation insuffisante à propos de cette maladie chronique au sein du public, des chercheurs, des prestataires de soins de santé, des gouvernements et des autres. Il en résulte des mythes tenaces au sujet de l'arthrite, qui suggèrent que rien ne peut être fait et qu'il s'agit simplement d'une étape naturelle du vieillissement. Cela n'est pas vrai et dans **Action collective pour l'arthrite**, l'Alliance de l'arthrite va :

- Objectif 1** : Sensibiliser à l'arthrite;
- Objectif 2** : Harmoniser et renforcer la recherche sur l'arthrite;
- Objectif 3** : Améliorer l'enseignement professionnel en matière d'arthrite.

Le temps est venu d'améliorer non seulement la qualité de vie de millions de Canadiens, mais également la viabilité de notre système de soins de santé et la productivité de notre main-d'œuvre.

## Pilier II - Améliorer la prévention et les soins

Aujourd'hui, il est essentiel que les stratégies de prévention et de soins soient améliorées afin d'assurer un système de santé viable pour l'avenir. Une plus grande efficacité et une meilleure qualité des soins peuvent être atteintes grâce à des stratégies de prévention et d'autogestion et des modèles fondés sur des données probantes. Dans **Action collective pour l'arthrite**, l'Alliance de l'arthrite a les outils et l'expertise pour :

**Objectif 4** : Améliorer la prévention de l'arthrite;

**Objectif 5** : Améliorer l'accès et la prestation des meilleurs soins possibles (modèles de soins).

## Pilier III - Appuyer la collaboration continue des parties prenantes

La communauté de l'arthrite s'est mobilisée et se concerta pour aborder cette maladie chronique sous-estimée. Cependant, les gouvernements et d'autres parties prenantes sont nécessaires à table afin de mettre en œuvre avec succès le cadre national. Sous **Action collective pour l'arthrite**, l'Alliance de l'arthrite va :

**Objectif 6** : Élargir la participation des parties prenantes dans l'Alliance.

## Une réponse s'impose

Le temps est venu d'améliorer non seulement la qualité de vie de millions de Canadiens, mais également la viabilité de notre système de soins de santé et la productivité de notre main-d'œuvre. L'Alliance et ses membres ont pris le rôle de chef de file dans le développement du cadre national et approcheront les gouvernements et d'autres groupes de parties prenantes avec des requêtes spécifiques afin d'obtenir leur appui et leur participation dans la mise en œuvre des priorités initiales.

### Priorités initiales et actions

Suite au lancement, l'Alliance de l'arthrite concentrera ses efforts sur les priorités initiales afin de commencer à mettre en œuvre le cadre national :

**Augmenter la sensibilisation à l'arthrite** - La communauté de l'arthrite est consolidée et a commencé à coordonner des messages et des activités promotionnelles visant à améliorer la sensibilisation à l'arthrite chez les Canadiens. Pour atteindre les résultats escomptés, l'Alliance de l'arthrite doit s'associer aux intervenants en milieu de travail, au gouvernement, etc., afin de lancer une stratégie pancanadienne de sensibilisation aux principaux facteurs de risque, aux conséquences et aux stratégies de prévention de l'arthrite.

**Améliorer l'accès et la prestation des meilleurs soins possibles de l'arthrite** - Il est difficile de croire que de nombreux Canadiens ne reçoivent pas les soins de l'arthrite appropriés rapidement. Les membres de l'Alliance de l'arthrite ont démontré leur expertise et ont fait leurs preuves dans l'amélioration de la qualité des soins et l'efficacité. Ces réussites locales doivent être étendues pour couvrir les autres types d'arthrite et les troubles musculosquelettiques connexes et mis en œuvre dans l'ensemble du Canada.

**Aligner et renforcer la recherche** - Le Canada possède une solide expérience en tant que chef de file international en recherche sur l'arthrite. L'Alliance de l'arthrite a mis en place un groupe de travail d'experts de la recherche et travaille avec les gouvernements et les autres parties prenantes de la recherche sur l'arthrite afin d'améliorer les ressources et de les concentrer sur la recherche, ce qui permettra d'améliorer la prévention et la prestation des soins de l'arthrite pour les Canadiens.

**Favoriser la collaboration continue des parties prenantes** - Depuis 2002, l'Alliance de l'arthrite a unifié la communauté pour affronter des défis qui ne peuvent être relevés seul. Maintenant, avec nos principales parties prenantes consolidées et unies, nous devons engager les décideurs (gouvernements, etc.) pour mettre en œuvre notre vision.

## Contactez-nous

Envoyez-nous vos commentaires sur **Action collective pour l'arthrite : Un cadre national pour améliorer la prévention et le traitement de l'arthrite au Canada** au [info@arthritisalliance.ca](mailto:info@arthritisalliance.ca) ou visitez le [www.arthritisalliance.ca](http://www.arthritisalliance.ca).

L'Alliance de l'arthrite du Canada, anciennement Alliance pour le programme canadien de l'arthrite (APCA), a été fondée en 2002. Son but est d'améliorer la vie des Canadiens arthritiques.

Avec plus de 30 organisations membres, l'Alliance réunit les professionnels de santé du secteur de l'arthrite, les chercheurs, les organismes de financement, les gouvernements, les organismes du secteur bénévole, l'industrie et, surtout, des représentants des organisations de consommateurs arthritiques de tout le Canada. Bien que chaque organisation membre continue à travailler de son côté, l'Alliance fournit un cadre central de priorités pour des initiatives nationales concernant l'arthrite.