

L'Alliance de l'arthrite du Canada lance un outil pour améliorer les soins de millions de Canadiens atteints d'arthrose

[#ParlezDeVosDouleursArticulaires](#) veut aider le patient à prendre en charge son arthrose, à défendre ses intérêts et à améliorer ses connaissances en matière de santé

12 septembre 2019, Toronto, ON - L'[Alliance de l'arthrite du Canada \(AAC\)](#) lance aujourd'hui [« Parlez de vos douleurs articulaires à votre médecin »](#) ([« #ParlezDeVosDouleursArticulaires »](#)).

Diffusé partout au Canada, le document [#ParlezDeVosDouleursArticulaires](#) vise à améliorer la qualité de vie des patients, y compris leur activité physique, leur sommeil, leur santé mentale (par exemple, humeur et dépression), leurs relations interpersonnelles et leur vie professionnelle, en :

- Aidant les personnes atteintes d'arthrose, ou qui pensent l'être, à mieux aborder le sujet avec leur médecin ou avec d'autres professionnels de la santé en les informant des soins auxquels ils peuvent s'attendre. Une bonne communication entre les patients et les médecins est essentielle pour établir un diagnostic précis et mettre en place des plans de traitement efficaces.
- Aidant les patients à identifier les causes de leurs douleurs articulaires et de leur perte de mobilité.
- Informant les patients des stratégies de prévention de bases et des méthodes pour prendre en charge leur maladie.
- Améliorant la qualité de vie des patients en les invitant à suivre les conseils présentés.

[« Parlez de vos douleurs articulaires à votre médecin »](#) est une version destinée aux patients de l'[Outil sur l'arthrose pour les médecins de famille](#) publié par l'AAC et le Collège des médecins de famille du Canada et conçu pour fournir aux médecins de famille des lignes directrices uniformes les aidant à suivre, évaluer et prioriser les patients qui ont des douleurs articulaires aux hanches, aux genoux ou aux mains en raison de l'arthrose.

[#ParlezDeVosDouleursArticulaires](#) a été élaboré selon un processus de collaboration avec des représentants d'organisations dirigées par des patients et axées sur les patients, et en étroite consultation avec les membres du Comité des modèles de soins de l'AAC et des experts cliniques et scientifiques du domaine de l'arthrose, dans le but de renforcer l'éducation et la sensibilisation aux soins et à la prévention de l'arthrose.

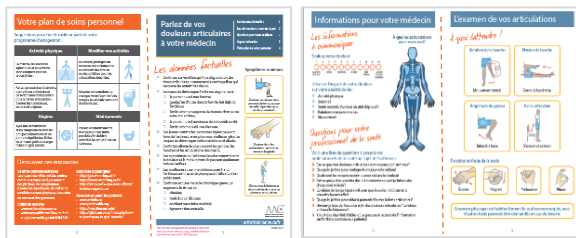
L'une de nos collaboratrices, Mme Louise Crane, représentante des patients atteints d'arthrose et représentante des patients autochtones, a affirmé : « Une bonne communication entre les patients et les médecins est essentielle pour établir un diagnostic précis et mettre en place des plans de traitement efficaces. [#ParlezDeVosDouleursArticulaires](#) aidera les personnes atteintes d'arthrose ou qui pensent l'être à mieux aborder le sujet avec leur médecin ou professionnel de la santé. La clé est de savoir à quoi s'attendre et quelles questions poser! »

« Ce document arrive à un moment critique pour les Canadiens vivant avec l'arthrose. Bien que des traitements efficaces existent pour traiter l'arthrose, la forte prévalence de comorbidités chez les personnes qui en sont atteintes rend sa prise en charge difficile. Jusqu'à 90 % des personnes atteintes d'arthrose ont au moins une autre maladie chronique, le plus souvent le diabète, une maladie cardiaque

ou l'hypertension artérielle, explique la Dre Gillian Hawker, rhumatologue, professeure et titulaire de la Chaire de médecine Sir John et Lady Eaton à la Faculté de médecine de l'Université de Toronto.

Une analyse de l'AAC estimait en 2010 que plus de 4,4 millions de Canadiens vivaient avec l'arthrose et que d'ici 2040, soit une génération plus tard, plus de 10 millions de Canadiens, c'est-à-dire un Canadien sur quatre, devraient vivre avec l'arthrose. Une récente étude a révélé que cette hausse coûterait à l'économie canadienne environ 17,5 milliards de dollars par an en perte de productivité d'ici 2031, car la maladie obligera un nombre grandissant de personnes à cesser de travailler ou à travailler moins¹.

Images du document pour publication



Ce fichier PDF est conçu pour être imprimé sur une page recto verso et plié au centre pour créer un document de 8 po par 5½ po.



Ce fichier PDF est conçu pour être imprimé sur quatre pages, mais il peut également être imprimé recto verso sur deux feuilles de papier.

À PROPOS DE L'ALLIANCE ARTHRITE DU CANADA

L'Alliance de l'arthrite du Canada est une coalition de plus de 30 organisations représentant des groupes de patients, des organisations de consommateurs atteints d'arthrite, des organisations professionnelles, des organisations à but non lucratif, le gouvernement, l'industrie et des chercheurs. Son but est d'améliorer la vie des Canadiens atteints d'arthrite. Bien que chaque organisation membre poursuive ses propres travaux, l'Alliance offre un moyen de concentrer toutes les initiatives ayant trait à l'arthrite. Pour en savoir plus sur l'AAC, visitez le www.arthritisalliance.ca.

Pour plus d'informations ou pour organiser une entrevue, veuillez contacter :
Kelly Lendvoy, vice-président, Communications et affaires publiques
Comité ACE (Arthritis Consumer Experts)
Cell. : 604.379.9898
Courriel : lendvoy@jointhealth.org

¹ « Productivity costs of work loss associated with osteoarthritis in Canada from 2010 to 2013 », *Osteoarthritis and Cartilage*, Février 2017, Volume 25 (Numéro 2), 249-258