

Member Organizations

Alberta Bone and Joint Health Institute

Arthritis & Autoimmunity Research Centre

Arthritis Community Research & Evaluation Unit

Arthritis Consumer Experts

Arthritis Health Professions Association

Arthritis Research Centre of Canada

Arthritis Patient Advisory Board of the Arthritis Research Centre of Canada

Arthritis Research Foundation

The Arthritis Society

Bone and Joint Canada

Canadian Alliance of Pediatric Rheumatology Investigators

Canadian Arthritis Patient Alliance

Canadian Academy of Sports and Exercise Medicine

Canadian Association of Occupational Therapists

Canadian Chiropractic Association

Canadian Obesity Network

Canadian Orthopaedic Association

Canadian Orthopaedic Foundation

Canadian Physiotherapy Association

Canadian Rheumatology Association

Canadian Society for Exercise Physiology

Canadian Spondylitis Association

Cochrane Collaboration

Consumer Advisory Board of the Arthritis Research Centre of Canada

Institute for Work and Health

McCaig Institute for Bone and Joint Health

Patient Partners

Member Companies

Abbvie Canada

Amgen Canada Inc.

Bristol-Myers Squibb Canada

Celgene Inc.

Hoffmann-La Roche Limited

Janssen Inc.

Pfizer Canada Inc.

UCB Canada Inc.

Des scientifiques de renommée mondiale présentent les nouvelles orientations de la recherche sur l'arthrose au Symposium de l'Alliance de l'arthrite du Canada

Calgary, 21 octobre 2015 – Selon l'Alliance de l'arthrite du Canada (AAC), plus de 4,4 millions d'individus vivent avec l'arthrose. D'ici une génération, plus de 10 millions de Canadiens (soit un sur quatre) devraient être atteints d'arthrose. Les 22 et 23 octobre à Kananaskis, en Alberta, se tiendra la 3^e édition du Congrès annuel et symposium sur la recherche de l'AAC, en partenariat avec l'Institut de l'appareil locomoteur et de l'arthrite des IRSC. Celui-ci portera sur les avancées dans le domaine de la recherche sur l'arthrose qui pourraient fournir les outils nécessaires pour que notre système de soins de santé puisse faire face au fardeau grandissant de cette maladie.

Au Symposium de l'AAC, intitulé « **Nouvelles orientations de la recherche sur l'arthrose** », les chefs de file dans le milieu de la recherche sur l'arthrose présenteront de nouvelles approches prometteuses pour des recherches futures et identifieront les lacunes dans les connaissances et les possibilités de recherches à une salle réunissant les plus éminents chercheurs, professionnels de la santé, stagiaires, spécialistes, parties prenantes et défenseurs canadiens.

« Les personnes qui assistent au Symposium pourraient être surprises par ce qu'elles vont entendre », souligne la Dre Gillian Hawker, professeure Sir John and Lady Eaton, directrice du Département de médecine de l'Université de Toronto et cofondatrice de l'Alliance de l'arthrite du Canada. « Les taux d'incidence de l'arthrose augmentent le plus rapidement chez les adultes (20 à 59 ans) surtout en raison de l'obésité infantile et des blessures au genou. Bien que des traitements efficaces existent, la forte prévalence de comorbidités chez les personnes atteintes d'arthrose rend difficile la prise en charge de la maladie (jusqu'à 90 % des personnes vivant avec l'arthrose ont *au moins une autre maladie chronique*, le plus souvent le diabète, une maladie cardiovasculaire et l'hypertension). »

La population vieillissante canadienne représente aussi un défi en lien avec l'arthrose, selon la conférencière principale du Symposium, la Dre Ewa Roos de l'University of Southern Denmark, l'une des figures dominantes mondiales en matière d'exercice pour prévenir et traiter la douleur et les blessures articulaires, ainsi que l'arthrose. Les baby-boomers vieillissants sont beaucoup plus actifs que les générations qui les ont précédés. Rester actif est essentiel pour garder la santé et vieillir en santé. Souvent, la douleur articulaire freine l'activité et entraîne de l'anxiété. En conséquence, les personnes cessent d'être actives afin de soulager leur douleur.

« Les vingt dernières années de recherche ont néanmoins révélé de manière convaincante un paradoxe : l'exercice focalisé et supervisé réduit la douleur de plus de 30 % », souligne la Dre Roos. « Ainsi, de nos jours, le traitement de l'arthrose commence avec l'éducation des patients et des exercices. Au cours des trois dernières années, nous avons réussi à lancer ce programme dans 250 cliniques de physiothérapie au Danemark. Plus de 8 500 personnes ayant de la douleur au genou ou à la hanche ont participé à de la formation et à douze sessions d'exercices neuromusculaires. Nous voyons une réduction de la douleur, du nombre de congés de maladie et de la prise d'analgésiques,

Member Organizations

- Alberta Bone and Joint Health Institute
 - Arthritis & Autoimmunity Research Centre
 - Arthritis Community Research & Evaluation Unit
 - Arthritis Consumer Experts
 - Arthritis Health Professions Association
 - Arthritis Research Centre of Canada
 - Arthritis Patient Advisory Board of the Arthritis Research Centre of Canada
 - Arthritis Research Foundation
 - The Arthritis Society
 - Bone and Joint Canada
 - Canadian Alliance of Pediatric Rheumatology Investigators
 - Canadian Arthritis Patient Alliance
 - Canadian Academy of Sports and Exercise Medicine
 - Canadian Association of Occupational Therapists
 - Canadian Chiropractic Association
 - Canadian Obesity Network
 - Canadian Orthopaedic Association
 - Canadian Orthopaedic Foundation
 - Canadian Physiotherapy Association
 - Canadian Rheumatology Association
 - Canadian Society for Exercise Physiology
 - Canadian Spondylitis Association
 - Cochrane Collaboration
 - Consumer Advisory Board of the Arthritis Research Centre of Canada
 - Institute for Work and Health
 - McCaig Institute for Bone and Joint Health
 - Patient Partners
- Member Companies**
- Abbvie Canada
 - Amgen Canada Inc.
 - Bristol-Myers Squibb Canada
 - Celgene Inc.
 - Hoffmann-La Roche Limited
 - Janssen Inc.
 - Pfizer Canada Inc.
 - UCB Canada Inc.

ainsi qu'une amélioration de la fonction physique et de la vitesse de marche et une augmentation de l'activité physique. L'éducation semble aider les personnes à continuer à se prendre en charge après la fin du programme de trois mois, car les résultats semblent se maintenir après un an. »

À PROPOS DE L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA L'Alliance de l'arthrite du Canada est une coalition de 30 organisations représentant les groupes de patients, les organisations de consommateurs de l'arthrite, les organisations professionnelles, les organismes de financement, l'industrie et les chercheurs. Son objectif est d'améliorer la vie des Canadiens atteints d'arthrite. Bien que chaque organisation membre continue son propre travail, l'Alliance offre un point de rencontre pour des initiatives nationales associées à l'arthrite. Pour en savoir plus sur l'Alliance, visitez le www.arthritisalliance.ca.

Pour plus d'information ou pour planifier une entrevue, communiquez avec :
Kelly Lendvoy, vice-président, Communications et affaires publiques, Comité ACE (Arthritis Consumer Experts)
Cellulaire : (604) 379-9898 Courriel : lendvoy@jointhealth.org