

# ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA

## BULLETIN D'INFORMATION

Février 2015

### Dans ce numéro :

#### Projets d'amélioration de la qualité des modèles de soins

« Évaluer et commenter pour améliorer les résultats chez les patients atteints d'arthrose du genou en médecine familiale » .....	1
Les 5 « A » de la prise en charge de l'obésité.....	1
« Marcher sur 10 coins de rue ».....	2
Lupus Interactive Navigator™ (LIN).....	2

#### Coin des membres

Comité ACE.....	2
Arthritis Research Foundation.....	3
La Société de l'arthrite National.....	3
C.-B. et Yukon .....	4
Alliance canadienne des arthritiques (ACA).....	4
Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).....	4
McCaig Institute for Bone & Joint Health (MIBJH).....	4

#### Nouvelles de la communauté

Une bourse postdoctorale Banting.....	5
Réseau CANRAD.....	5
Université de Toronto Programme ACPAC.....	5

#### Calendrier des événements.....

#### À propos de l'Alliance de l'arthrite.....

### Projets d'amélioration de la qualité des modèles de soins

L'Alliance de l'arthrite du Canada continue d'identifier des projets innovants ayant le potentiel d'améliorer les soins pour les patients. C'est grâce au soutien de la communauté que des projets pilotes comme ceux-ci peuvent avoir des retombées significatives :

#### « Évaluer et commenter pour améliorer les résultats chez les patients atteints d'arthrose du genou en médecine familiale »

Le projet « Évaluer et commenter pour améliorer les résultats chez les patients atteints d'arthrose du genou en médecine familiale » est mené par le D<sup>r</sup> Noah Ivers (médecine familiale) et la D<sup>re</sup> Natasha Gakhal (rhumatologie) au *Women's College Hospital*, à Toronto, en Ontario. Dans ce projet d'amélioration de la qualité, les patients atteints d'arthrose du genou d'une clinique de médecine familiale universitaire seront sondés sur les soins qu'ils ont reçus à ce jour, ainsi que sur la douleur et sur le fonctionnement de leur genou atteint. Cette information sera utilisée pour créer un plan d'action destiné aux patients, aux médecins de famille et aux professionnels de la santé pour aborder les lacunes au niveau des soins. Les patients participeront à un sondage de suivi après 16 semaines. Celui-ci servira à savoir si la prise en charge de leur arthrose, de la douleur ou du fonctionnement de leur genou s'est améliorée.



#### Les 5 « A » de la prise en charge de l'obésité

L'obésité est un facteur de risque évitable de plusieurs maladies chroniques, dont l'arthrose, et on l'associe à des coûts de santé directs et indirects élevés. Grâce à l'appui des IRSC et de l'Agence de Santé publique du Canada, le Réseau canadien en obésité (CON-RCO) a conçu un nouveau cadre et des outils pour offrir des conseils sur l'obésité et la prendre en charge : les 5 A (*Ask, Assess, Assist, Agree and Advice*) de la prise en charge de l'obésité. Malgré l'existence de ce cadre et de plusieurs lignes directrices, leur mise en application en première ligne est toujours déficiente. Une étude pragmatique (5As Team Study), financée par *Alberta Innovates Health Solutions* et menée par les D<sup>res</sup> Denise Campbell-Scherer, Arya Sharma et le *Edmonton Southside Primary Care Network*, a été mise sur pied afin de répondre à cette lacune. Dans le cadre de cette étude, des professionnels de la santé de plusieurs domaines faisant partie de l'équipe d'intervention ont identifié le besoin d'avoir des outils variés pour faciliter la prise en charge efficace et efficiente de l'obésité en première ligne. Les outils sont disponibles à l'adresse: [http://www.obesitynetwork.ca/5As\\_Team](http://www.obesitynetwork.ca/5As_Team). Il faut préalablement devenir membre, gratuitement, du RCO.

## « Marcher 10 pâtés de maison » Une campagne de sensibilisation sur l'activité physique, peu importe l'état de santé

Mené par Cheryl Koehn (présidente, Comité ACE), le projet « Marcher 10 pâtés de maison » vise à augmenter l'activité physique en sensibilisant la population et en faisant la promotion de l'adoption graduelle de nouveaux comportements. Cette initiative s'inspire d'études qui ont montré que les individus qui marchent au moins 10 pâtés de maison par jour voient leurs risques de démence diminuer et peuvent améliorer leur santé cardiovasculaire et osseuse à long terme. Le projet a trois composantes: sonder les communautés de l'arthrite et de la démence pour connaître leurs besoins et leurs préférences afin de concevoir une application mobile qui les accompagnera lors de leur activité physique, concevoir l'application mobile et créer une campagne de sensibilisation avec des messages convaincants pour promouvoir l'activité physique semblable au « Ice Bucket Challenge » pour la SLA. L'application proposée aura quatre caractéristiques : 1) un module de jeu semblable à ArthritisIDTM, 2) un volet d'information sur comment être actif de façon sécuritaire (p. ex. l'utilisation d'une aide à la mobilité), 3) une fonction de synchronisation sans fil des données recueillies avec un traqueur comme le FitbitTM et 4) un module offrant des distances équivalentes pour les utilisateurs qui habitent dans d'autres villes canadiennes ou qui ne peuvent pas marcher sur 10 pâtés de maison.



Ensuite, un sondage d'opinion bilingue sera diffusé (février-mars 2015) pour en savoir plus sur les défis que les gens pourraient identifier à marcher sur 10 pâtés de maison, leur intérêt et la faisabilité du test debout-assis de 30 secondes et leur intérêt à participer à un essai-pilote de l'application. Les résultats seront présentés aux groupes de patients/consommateurs, dont le Comité ACE, la Société Alzheimer de la C.-B. et CARP. Les commentaires amassés serviront à améliorer l'application et la campagne de sensibilisation qui seront lancées en septembre 2015.

### *Lupus Interactive Navigator™ (LIN)*



Le *Lupus Interactive Navigator™ (LIN)* est une intervention en ligne d'outillage et d'autogestion qui offre aux personnes atteintes de lupus de l'information à jour, un accès ciblé aux ressources sanitaires appropriées dans leur région et du soutien tout au cours de leur parcours. La première version du LIN, financée par les IRSC, a été utilisée pour la recherche afin d'établir son efficacité et elle est prête pour la deuxième phase de sa création, la traduction en français et la diffusion partout au pays. M. Murray Rochon de Jack Digital Productions Inc. et le D<sup>r</sup> Paul R. Fortin, professeur de médecine à l'Université Laval, ont présenté le LIN au sous-comité sur les modèles de soins de l'Alliance, le 11 février dernier. Cet outil pourrait servir de modèle pour outiller et soutenir l'autogestion des patients atteints d'arthrite.

## COIN DES MEMBRES

### *ARTHRITIS CONSUMER EXPERTS (ACE)*

Cheryl Koehn, présidente du Comité ACE, a présenté un webinaire gratuit sur les produits biologiques ultérieurs, organisé par le Réseau canadien de cancer du sein. Le webinaire d'une heure a porté sur la définition des PBU et le processus réglementaire suivi par les PBU au Canada. L'expérience du Comité ACE et le point de vue des patients, ainsi que les répercussions potentielles sur les patients qui ont un cancer du sein ont été présentés. M<sup>me</sup> Koehn a également partagé le point de vue d'un patient lors du « *Innovation and Healthcare Sustainability Forum* ». Cet événement a réuni 100 leaders d'opinion du milieu des sciences de la santé et de la vie en Colombie-Britannique, dont des professionnels de la santé, des chercheurs, des groupes de patient, des universitaires, des tiers payants privés, des représentants du gouvernement, ainsi que des représentants des pharmaceutiques et de l'industrie biotechnologique.

## Coalition des consommateurs de l'Alliance de l'arthrite du Canada

(Alliance canadienne des arthritiques, *Canadian Spondyloarthritis Association*, le *Arthritis Patient Advisory Board* d'Arthrite-recherche Canada et le Comité ACE)

### En direct de la 70<sup>e</sup> assemblée scientifique annuelle de la Société canadienne de rhumatologie

Des reporters atteints d'arthrite du Réseau de diffusion sur l'arthrite (RDA) ont interviewé des professionnels de la santé de renom au studio mobile du RDA dans le cadre des assemblées annuelles de la Société canadienne de rhumatologie et de l'Association des professionnels de la santé pour l'arthrite, en février. Les reporters du RDA ont interviewé 18 invités qui ont partagé leur expertise sur la spondylarthrite, l'arthrite juvénile, le programme *Choosing Wisely*, le cannabis médical et le traitement précoce de la polyarthrite rhumatoïde. À partir du 20 mars, ces interviews seront publiées quotidiennement sur la chaîne YouTube du RDA au <http://bit.ly/ABNYouTube>. La coalition des consommateurs de l'AAC vous invite à les partager dans vos réseaux pour faire connaître les leaders de l'arthrite au Canada.

### ARTHRITIS RESEARCH FOUNDATION

#### RAPPEL : montrez-nous votre meilleure posture du chien avec la tête en bas le 8 mars 2015!

Le dimanche 8 mars 2015, des milliers de Canadiens prendront part à l'événement « Pouvoir en mouvement ». Joignez-vous à nous! Pour connaître les événements près de chez vous, visitez le [www.powerofmovement.ca](http://www.powerofmovement.ca). Suivez-nous au @POMMarch2015 ou sur Facebook à Power of Movement! Au plaisir de vous retrouver sur le tapis!



### LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE

#### NATIONAL

##### Éclaircir la situation des PBU au Québec

En février, la Société de l'arthrite a fait valoir les droits des patients dans le dossier de l'accès aux médicaments au Québec. Avec l'arrivée sur le marché du médicament Inflectra®, un [produit biologique ultérieur](#) de Remicade® (infliximab), le ministère de la Santé du Québec a annoncé que le régime d'assurance médicament rembourserait uniquement le médicament le moins cher. Les patients atteints d'arthrite inflammatoire pourraient devoir payer des milliers de dollars s'ils continuent un traitement biologique auquel ils réagissent bien.



Dans un [communiqué de presse](#) publié ce mois-ci, la Société a demandé de rencontrer le ministre de la Santé du Québec pour obtenir des clarifications sur la politique du gouvernement et pour aborder les problématiques qui touchent autant les patients que les médecins. Cette initiative est sans doute la première de plusieurs discussions qui auront lieu partout au pays au fur et à mesure que les régimes provinciaux sont confrontés aux problématiques soulevées par les PBU. La Société continuera de s'assurer que les besoins des patients sont au cœur de ces décisions.

#### Concours de subventions de recherche 2015-2016

La Société de l'arthrite a lancé de nouveaux [programmes de subventions](#) pour le concours 2015-2016. Les candidatures pour les concours suivants doivent être soumises avant 16 h HE, le 1<sup>er</sup> avril 2015 :

- Bourses de formation au doctorat
- Bourses de recherche postdoctorale
- Bourse salariale pour jeune chercheur

Cliquez sur ce [lien](#) pour vous connecter au portail de recherche et en savoir plus sur ces programmes de subventions. Pour toutes questions, écrivez à [research@arthritis.ca](mailto:research@arthritis.ca).

## Mois de l'arthrite juvénile

En mars, l'attention de notre communauté se tournera vers les 24 000 enfants et adolescents qui doivent composer avec les effets de l'arthrite. La Société de l'arthrite organise des événements partout au pays pour unir ces familles, publier des nouvelles importantes sur la recherche et mener d'importantes activités de sensibilisation. Visitez le <http://www.arthrite.ca/page.aspx?pid=8025> durant le mois de mars pour en savoir plus.

## COLOMBIE-BRITANNIQUE ET YUKON

### Faites le demi-marathon ou le 5K de Scotiabank, on paie!

Nous offrons l'inscription gratuite pour le demi-marathon ou le 5K à Vancouver, le 28 juin 2015. Que vous marchiez, couriez ou rouliez le marathon, vous pouvez soutenir la Société de l'arthrite et votre inscription sera GRATUITE! Pour en savoir plus, composez le 604.714.5550. Les places sont limitées. Si vous voulez participer avec votre famille ou vos amis, inscrivez-vous maintenant! <http://www.canadarunningseries.com/svbm/>.

## ALLIANCE CANADIENNE DES ARTHRITIQUES

L'Alliance canadienne des arthritiques (ACA) a coordonné la création de la [Charte des personnes atteintes d'arthrite](#) en collaboration avec plusieurs parties prenantes. La présidente de l'ACA, Linda Wilhelm, a présenté une affiche lors de l'assemblée de la Société canadienne de rhumatologie (SCR) sur la conception et la diffusion de la Charte. Les commentaires des personnes qui ont pris le temps de regarder l'affiche étaient très pertinents. Restez à l'affût de nos prochaines activités de promotion! L'ACA est également heureuse d'accueillir Allison Brennan au sein de son conseil d'administration. Allison vit avec l'arthrite juvénile idiopathique depuis 1998. Elle mène actuellement une étude sur le comportement humain et la cognition au sein du *Autism and Developmental Disorders Lab* à l'Université Simon Fraser, à Vancouver, en C.-B. Elle est aussi membre du *Patient Advisory Board* (PAB) d'Arthrite-recherche Canada (ARC). Joignez-vous à nous pour lui souhaiter la bienvenue!



## ASSOCIATION CANADIENNE DES ERGOTHÉRAPEUTES (ACE)

### Participez à un webinaire dynamique et inspirant - *Return-to-Work Case Management*

Le 17 mars 2015 (12 h à 13 h HE), présentatrice : Carol Woloszyn



Cette présentation offrira aux ergothérapeutes gestionnaires de cas un cadre pour la prise en charge efficace du processus de réadaptation associé au retour au travail. Des suggestions seront présentées pour aider le client à être prêt à retourner au travail, ainsi que pour prendre en charge le plan de traitement de l'accueil au développement d'un plan de retour de travail par étape. On explorera des stratégies pour identifier une liste complète de barrières potentielles au traitement et au retour au travail. Puis, on discutera du processus mental associé à la planification du traitement et on passera en revue des stratégies pour travailler avec d'autres professionnels de la santé afin que le retour au travail soit réussi et durable. Pour vous inscrire ou pour en savoir plus sur l'événement, consultez le [http://www.caot.ca/CAOT\\_lunch\\_learn\\_detail.asp?pageid=4142&eventsID=195](http://www.caot.ca/CAOT_lunch_learn_detail.asp?pageid=4142&eventsID=195).

## MCCAIG INSTITUTE FOR BONE AND JOINT HEALTH (MIBJH) UNIVERSITÉ DE CALGARY

Le MIBJH tient à remercier le D<sup>f</sup> Nigel Shrive, qui a occupé les postes de directeur par intérim et de directeur pendant six ans et demi. Grâce à son leadership et à son esprit de collaboration, le MIBJH a une excellente réputation internationale. Nous aimerions également souhaiter la bienvenue au D<sup>f</sup> Marvin Fritzler qui sera directeur par intérim du MIBJH. Le D<sup>f</sup> Fritzler est rhumatologue et chercheur. Il a plus de 40 ans d'expérience dans le milieu universitaire et 15 ans au gouvernement de l'Alberta. Nous avons hâte de bénéficier de son leadership et de sa vision.

## Nouvelles de la communauté

### « Une bourse postdoctorale Banting »



**Jessica Widdifield, Ph. D.**, du Département d'épidémiologie, de biostatistique et de santé au travail de l'Université McGill, a récemment reçu une bourse postdoctorale Banting, la bourse la plus prestigieuse au Canada. Ses recherches postdoctorales visent à améliorer la pertinence d'utiliser des bases de données de soins de santé électroniques, canadiennes et étrangères, pour la recherche et la surveillance en rhumatologie en procédant à des analyses comparatives à travers plusieurs caractéristiques afin de définir les populations de patients, le fardeau de la morbidité et la mortalité précoce.



Cette bourse de renom a été nommée en mémoire de Sir Frederick Banting, médecin et chercheur canadien, lauréat du prix Nobel et héros de guerre qui, avec son assistant, le D<sup>r</sup> Charles Best, a découvert l'insuline. Chaque année, seulement 23 boursiers parmi les disciplines de la santé reçoivent cette bourse des Instituts de recherche en santé du Canada. Ce prix récompense les leaders dans leur discipline et contribue à attirer et retenir les meilleurs chercheurs au Canada.

### RÉSEAU CANRAD



L'équipe du **Réseau CANRAD** regroupe des décideurs, des épidémiologistes, des médecins et des chercheurs intéressés par l'utilisation des données administratives pour la recherche sur les maladies rhumatologiques. Nous organiserons un webinaire pour le printemps dans les prochains mois. Le sujet et les conférenciers seront annoncés bientôt. Pour en savoir plus sur le Réseau CANRAD ou sur nos webinaires, veuillez communiquer avec Autumn Neville à

l'adresse [autumn.neville@clinepi.mcgill.ca](mailto:autumn.neville@clinepi.mcgill.ca) ou consulter notre site Web au <http://www.canradnetwork.ca/>.

L'équipe du **Réseau canadien sur les méthodes interdisciplinaires avancées de recherche sur l'efficacité comparative (CAN-AIM)** a reçu une subvention des IRSC pour mettre au point de nouvelles

méthodes à l'aide de cohortes longitudinales prospectives et pour combler les lacunes au niveau des connaissances sur l'innocuité et l'efficacité des médicaments en répondant à des questions provenant de Santé Canada ou d'autres organismes de réglementation. Notre projet de démonstration s'est penché sur l'efficacité comparative des agents inhibiteurs du facteur de nécrose tumorale (TNF) contre les antirhumatismes à action lente (ARAL) pour réduire les chirurgies orthopédiques chez les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR). Pour en savoir plus sur nos résultats préliminaires ou sur notre équipe, veuillez communiquer avec Autumn Neville à l'adresse [autumn.neville@clinepi.mcgill.ca](mailto:autumn.neville@clinepi.mcgill.ca) ou visitez notre site Web au <http://canaim.ca/>.



### UNIVERSITÉ DE TORONTO

#### Le programme *Advanced Clinician Practitioner in Arthritis Care (ACPAC)*



Le programme *Advanced Clinician Practitioner in Arthritis Care (ACPAC)* est heureux d'annoncer que la période de candidatures pour l'édition 2015-2016 de son programme est OUVERTE. L'ACPAC est un programme hybride de formation universitaire et clinique qui prépare les physiothérapeutes, les ergothérapeutes et les infirmières d'expérience à assumer de nouvelles fonctions cliniques en lien avec le diagnostic et la prise en charge de patients atteints d'arthrite. Des bourses sont disponibles cette année. Les candidatures doivent être soumises avant le 15 mai 2015. Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec la D<sup>re</sup> Katie Lundon ([katie.lundon@utoronto.ca](mailto:katie.lundon@utoronto.ca)). Pour soumettre votre candidature, consultez le <http://acpacprogram.ca/about-the-program/register/>.

## Calendrier des événements

Power of Movement	8 mars 2015	à l'échelle nationale
Annual Nurse Executive Leadership Academy – Association des infirmières et infirmiers autorisés	1-4 mars 2015	Niagara-on-the-Lake, ON
Orthopaedic Surgeons		
Inter-Action – Ontario Physiotherapy Association	27-28 mars 2015	Ottawa, ON
Réunion annuelle et exposition – Society for Biomaterials pour l'amélioration des services de santé	15-18 avril 2015	Charlotte, NC
34e congrès annuel – Association ontarienne de gérontologie	21-22 avril 2015	Toronto, ON
Conférence canadienne sur l'éducation médiale 2015	25-28 avril 2015	Vancouver, C.-B.
AGA – Pediatric Orthopaedic Society of North America	29 avril - 2 mai 2015	Atlanta, GA
Congrès de l'OARSI	30 avril-3 mai 2015	Seattle, WA
36e rencontre scientifique annuelle – Société canadienne de la douleur	20-23 mai 2015	Charlottetown, Î.-P.-É.
AGA – Association ontarienne de rhumatologie	22-24 mai 2015	Muskoka, ON
Congrès – Association des pharmaciens du Canada	28-31 mai 2015	Ottawa, ON
Conférence canadienne sur le tissu conjonctif – Collège canadien des leaders en santé et Association canadienne des soins de santé	28-30 mai 2015	Québec, QC
EULAR – European League Against Rheumatism	10-13 juin 2015	Rome, Italie
Congrès national – Association canadienne de physiothérapie	18-21 juin 2015	Halifax, N.-É.
Congrès annuel – Société canadienne de pédiatrie	24-27 juin 2015	Toronto, ON
Congrès international – Biotechnology Industry Organization	15-18 juin 2015	Philadelphia, PA
12e Congrès mondial annuel sur la biotechnologie industrielle	19-22 juillet 2015	Montréal, QC
Congrès sur la dynamique des soins intensifs – Canadian Association of Critical Care Nurses	27-29 septembre 2015	Winnipeg, MB
Colloque – Cochrane Collaboration	3-7 octobre 2015	Vienne, Autriche
Symposium sur la vasculite	8 octobre 2015	Calgary, AB
Réunion scientifique annuelle du CanVasc	9 octobre 2015	Calgary, AB

### À PROPOS DE L'ALLIANCE DE L'ARTHRITE DU CANADA

Avec plus de 36 organisations membres, l'Alliance réunit les professionnels de santé du domaine de l'arthrite, les chercheurs, les organismes de financement, les gouvernements, les organismes du secteur bénévole et de l'industrie, et de manière plus importante, les représentants des organisations de patients provenant de partout au Canada. Bien que chaque organisation membre poursuive ses propres travaux, l'Alliance offre un moyen de concentrer toutes les initiatives ayant trait à l'arthrite.

**Pour plus d'informations à propos de l'Alliance de l'arthrite, prière de contacter :**

Jaime Coish à l'adresse [jcoish@arthritisalliance.ca](mailto:jcoish@arthritisalliance.ca) ou visitez notre site Web : [www.arthritisalliance.ca](http://www.arthritisalliance.ca)